

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABELHEIRA

### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – ANO LETIVO 2016-2017 3º CICLO DO ENSINO BÁSICO

	Domínios Cognitivo / Psicomotor (Saber / Saber Fazer)		Domínio Sócio-Afectivo (Saber Ser/Saber Estar)
	PESO: 70 %		PESO: 30 %
	Parâmetros de Avaliação	Parâmetros de Avaliação	Parâmetros de Avaliação
DESPORTOS COLETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conhecimento do objetivo do jogo, do terreno e das suas regras básicas.</li> <li>- Identificação das principais ações técnico-táticas e conhecimento da sua função e modo de execução.</li> <li>- Conhecimento das regras dos jogos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Domínio das técnicas de base em situação de exercício critério.</li> <li>- Em situação de jogo:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>-Utilização da ação técnico-tática mais correta, no ataque e na defesa</li> <li>- Cumprimento dos mais importantes princípios do jogo, no ataque e na defesa</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 - Assiduidade / Pontualidade;</li> <li>2 - Comportamento na aula;</li> <li>3 – Participação;</li> <li>4 - Respeito e cumprimento de regras;</li> <li>5 – Autonomia;</li> <li>6 - Material necessário;</li> </ul>
GINÁSTICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conhecimento da terminologia dos elementos gímnicos propostos e do modo de execução.</li> <li>- Conhecimento da terminologia utilizada na modalidade</li> <li>- Conhecimento das regras de segurança</li> <li>- Conhecimento das regras de transporte do material</li> </ul>	<p>O aluno realiza habilidades ou sequências de habilidades no solo (exercício individual sobre os colchões de ginástica), que combine os elementos obrigatórios, de acordo com as respetivas exigências técnicas.</p> <p>O aluno realiza habilidades no minitrampolim, de acordo com as respetivas exigências técnicas.</p>	
ATLETISMO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conhecimento e identificação das diferentes disciplinas.</li> <li>- Conhecimento e aplicação do regulamento específico das diferentes disciplinas.</li> <li>- Conhecimento das regras de segurança.</li> </ul>	<p>O aluno realiza habilidades que combine as técnicas obrigatórias, de acordo com as respetivas exigências.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rendimento</li> </ul>	
BADMINTON	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conhecimento do objetivo do jogo, da função e do modo de execução das ações técnico-táticas da modalidade.</li> <li>- Conhecimento das regras do jogo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordenação óculo-manual e execução das técnicas de base, em situação de exercício critério e em situação de jogo</li> </ul>	
ATIVIDADES NÁUTICAS ***	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conhecimento da terminologia da atividade náutica apresentada.</li> <li>- Conhecimento e domínio das regras de segurança.</li> <li>- Conhecimento das regras de transporte e utilização do material.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- O aluno realiza exercícios de iniciação ao desporto náutico disponibilizado pelo Centro Náutico de Viana do Castelo.</li> <li>O aluno realiza as técnicas específicas, de acordo com as respetivas exigências técnicas.</li> </ul>	

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABELHEIRA

### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – ANO LETIVO 2016-2017

DANÇA	- Conhecimento das principais ações motoras utilizadas na actividade	- Realização e interpretação em situação de exercitação, exploração de movimentos, movimentação livre ou na apresentação de uma composição - Criação e grau de elaboração de uma composição	
<b>INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO</b>			
	- Testes Diagnósticos - Grelhas de observação por modalidade - Trabalhos de pesquisa	- Testes diagnósticos - Grelhas de observação - Grelhas de verificação - Escalas de classificação - Fichas de autoavaliação	

\*\*\* - **Só para os alunos do 7º ano de escolaridade**