



MEGA SPRINTER

13/02/2019

O Mega Sprinter desenvolve-se tendo como referência a velocidade, uma qualidade física fundamental no desenvolvimento motor da criança/jovem, transversal à prática de quase todas as actividades desportivas.

O Mega Sprinter é apadrinhado por Francis Obikwelu, vice - campeão Olímpico nos 100 metros, campeão da Europa nos 100 e 200 metros e recordista da Europa nos 100 metros e Arnaldo Abrantes vice - campeão Europeu Sub 23 da estafeta 4X100 metros.

O Mega Salto é apadrinhado pelos atletas Olímpicos Naide Gomes, campeã do Mundo e da Europa de salto em comprimento de pista coberta e Nelson Évora, campeão Olímpico e do Mundo de triplo salto.

O Mega KM é apadrinhado pelo atleta olímpico Rui Silva, medalha de bronze nos 1500metros, nos Jogos Olímpicos de 2004.

O Mega Sprinter consta da realização de provas de **velocidade de 40 metros** e das seguintes actividades complementares: duas estafetas (uma para o escalão de infantis e outra para os escalões de iniciados e juvenis), uma prova de **salto em comprimento** e uma prova de **1000 metros**.

Este leque de actividades visa abranger toda a população estudantil dos 2º e 3º ciclos do Ensino Básico e Secundário, em 5 escalões etários, masculinos e femininos, dos 10 aos 18 anos, direccionando-se a um público-alvo de cerca de 600 mil alunos.

As actividades distribuir-se-ão por quatro fases com o objectivo de apurar os melhores alunos do País, em cada uma destas disciplinas do Atletismo.

Motivar e sensibilizar os alunos para a prática do Atletismo, apoiando os jovens mais talentosos nesta área, serão os grandes objectivos do Mega Sprinter.

ESCALÕES ETÁRIOS - 2018/2019

ESCALÃO	DATA NASCIMENTO
INFANTIS A	2008 a 2010
INFANTIS B	2006/2007
INICIADOS	2004/2005
JUVENIS	2001 a 2003

VELOCIDADE, KM E COMPRIMENTO

1. Esta actividade será realizada por todos os alunos de ambos os sexos.
2. O sistema de apuramento na Fase Escola é da responsabilidade do Grupo Disciplina de Educação Física/Desporto Escolar.
3. O apuramento nas Fases EAE's é da responsabilidade das Associações Distritais de Atletismo e do Desporto Escolar de cada EAE.
4. O apuramento na Fase Nacional é da responsabilidade da Federação Portuguesa de Atletismo e da DGIDC/DE.
5. Em cada uma das fases do Mega Sprinter, é obrigatória a partida de pé, com dois apoios e não é permitido o uso de sapatos de bicos, tanto nos 40 metros como no quilómetro e Salto em Comprimento.
6. Os tempos e as distâncias obtidos pelos alunos participantes nas fases EAE 's e Nacional, servirão para elaborar um "Ranking Nacional" (um por ano), tanto na Velocidade como no quilómetro e Salto em Comprimento.
7. Dorsais (na fase distrital e nacional):
 - 7.1 - Velocidade deve ser colocadas nas costas;
 - 7.2 - Comprimento e KM devem ser colocados no peito.

Programa Horário 13/02/2019			
HORA	ESCALÃO	GÉNERO	PROVA
09.30	INF. A	Feminino	40 Metros
		Masculino	40 Metros
	INICIADOS	Feminino	S/Comprimento
		Masculino	S/Comprimento
10.15	INF. B	Feminino	40 Metros
		Masculino	40 Metros
	JUVENIS JUNIORES	Feminino	S/Comprimento
		Masculino	S/Comprimento
11.00	INF. A	Feminino	S/Comprimento
		Masculino	S/Comprimento
	INICIADOS	Feminino	40 Metros
		Masculino	40 Metros
11.45	INF. B	Feminino	S/Comprimento
		Masculino	S/Comprimento
	JUVENIS JUNIORES	Feminino	40 Metros
		Masculino	40 Metros

Nota: a entrega diplomas aos 3 primeiros classificados por escalão/género será realizada logo que possível durante a manhã.

P`A coordenadora do Desporto Escolar

