

Ex.º Pais e Encarregados de Educação:

Esperamos sempre que os indesejáveis piolhos nem toquem nos nossos filhos, mas, às vezes, eles surgem e... aparecem na sala de aula. Nesses casos, é provável que cheguem também à nossa casa.

Termos conhecimento do problema já constitui uma grande ajuda. Seguem, pois, algumas informações importantes:

**O que é a pediculose?**

Pediculose é a infestação por piolhos e lêndeas que pode atingir qualquer pessoa, de qualquer idade, sexo ou classe social, com bons ou maus hábitos de higiene.

Como a pediculose é transmitida pelo contacto pessoal ou pelo uso de objetos de outro indivíduo infestado, locais como escolas são propícios para a sua proliferação.

**O que é o piolho? O que é a lêndea?**

O piolho é um inseto parasita que vive no couro cabeludo e alimenta-se de sangue humano. Os seus ovos, as lêndeas, são colocados e fixados na base dos fios de cabelo pelas fêmeas e, em alguns dias, transformam-se em piolhos adultos.

**Quais são os sintomas?**

Tudo começa com uma ligeira coceira (comichão), que logo se transforma num grande desconforto. A coceira intensa pode causar feridas no couro cabeludo, inclusive uma infeção bacteriana secundária.

**Como prevenir e tratar?**

A melhor prevenção é a observação. Examine frequentemente a cabeça dos seus filhos. Dessa forma, é mais fácil detetar a presença de piolhos e lêndeas logo no início. Se houver infestação, lave os objetos de uso pessoal e roupas de cama com água bem quente ou mantenha-os fora de uso durante duas semanas. Os pentes e escovas devem ser mergulhados em água bem quente de 5 a 10 minutos.

É importante tratar a pediculose com medicamentos específicos para eliminar piolhos e lêndeas. Não utilize inseticidas comuns, pois podem intoxicar. O uso de pente fino é imprescindível no auxílio à remoção dos piolhos e lêndeas, completando o tratamento.

Agrupamento de Escolas da Abelheira, 23 de setembro de 2019

O Diretor,

(José Carlos Maciel Pires de Lima)