

## I BIKE TOUR ESCOLAS DA ABELHEIRA

### REGULAMENTO



1 – O Agrupamento de Escolas da Abelheira vai realizar, no próximo dia 8 de dezembro, o 1.º Bike Tour pela Cidade de Viana do Castelo com 10km de distância com início e fim na Escola Básica da Abelheira. Este evento é uma atividade escolar inserida no Clube 360, projeto de promoção da atividade física e de combate ao sedentarismo

A atividade tem o seguinte horário e programa:

Ponto de encontro: 9h00, no Pavilhão Desportivo da Escola Básica da Abelheira.

Início: 9h30 - Escola Básica da Abelheira.

Fim: 12h30 - Escola Básica da Abelheira.

2 – Neste evento, pode participar toda a comunidade escolar, familiares e amigos .

3 – As inscrições são feitas *online* através do sítio:

[www.escolasabelheira.com](http://www.escolasabelheira.com)

Ou do link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScH11Yxqxdk1Dvk\\_HcUiAKh25aEZtdqmaxhM69HLgiCbOEaIQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScH11Yxqxdk1Dvk_HcUiAKh25aEZtdqmaxhM69HLgiCbOEaIQ/viewform)

4- As inscrições são gratuitas para alunos, pessoal docente e não docente do Agrupamento de Escolas da Abelheira. Para familiares e amigos a taxa de inscrição será de 1 euro para cobrir o seguro desportivo (o valor deverá ser entregue na papelaria da escola).

5 –. Após inscrição, deverá ser levantada uma pulseira de participação na papelaria da Escola Básica da Abelheira até ao dia 6 de dezembro.

6 - Os alunos ou menores que participem sem os pais ou Encarregado de Educação devem entregar a autorização (em anexo) assinada pelo EE.

7 – Os participantes alunos, docentes e não docentes do Agrupamento de Escolas da Abelheira estão cobertos pelo seguro escolar, os restantes tem um seguro desportivo específico para o efeito. (Decreto-lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).

8 – Haverá elementos das forças de segurança (PSP ou GNR, ambulância assim como voluntários), para disciplinar o trânsito no decorrer da atividade.

9 - Uso obrigatório de capacete.

10 – O limite de inscrições é de 300 participantes. As inscrições devem ser realizadas, impreterivelmente, até ao dia 6 de dezembro.

---