

- Licenciatura em Ciências da Nutrição
- Licenciatura em Bioquímica
- Doutoramento em Ciências Biomédicas
- Agregação em Medicina Dentária
- Universidade do Porto
- Instituto Politécnico do Porto
- Instituto Politécnico de Viana do Castelo
- Clínico nutricionista
- Autor do blogue Mundo da Nutrição
- Responsável pelo programa diário Dicas de Nutrição (Rádio Geice).